



Programme et Règlements Sportifs

SAISON 2024



COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION LOT-ET-GARONNE



Calendrier des Compétitions Natation Course Lot et Garonne 2024

(Version 4 - 15/02/2024)



Janvier 2024		Février 2024		Mars 2024		Avril 2024		Mai 2024		Juin 2024		Juillet 2024		Août 2024		Septembre 2024		Octobre 2024		Novembre 2024		Décembre 2024							
1 L	Jour de l'An	1 J		1 V		1 L	St Yrieix	1 M	Fête du Travail	1 S	CDF Benjamins Périgieux	1 L		1 J		1 D		1 M		1 V	Toussaint	1 D							
2 M		2 V		2 S		2 M	1 (Fr.J)	2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M		2 S	Meeting FFN 25m	2 L	49						
3 M		3 S		3 D		3 M		3 V	Meeting FFN MERIGNAC	3 L		3 M		3 S		3 M		3 J		3 D		3 M							
4 J		4 D		4 L	10	4 J		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 V		4 L	A-B (Rk B/J)	4 M							
5 V		5 L		6 M		5 V		5 D	IC Benj 24/33/47 Bergerac	5 M		5 V	Chpts LNA Juniors-Séniors MÉRIGNAC	5 L		5 J		5 S		5 M		5 J	France Juniors						
6 S		6 M		6 M		6 S	Challenge LNA Benjamins Bordeaux	6 L	2 (Fr. N2)	6 J		6 S		6 M		6 V		6 D	Etape Qualif 5 Nérac (à confirmer)	6 M		6 V							
7 D		7 M		7 J		7 D		7 M		7 V		7 D		7 M		7 S		7 L		7 J	France Élites 25m	7 S	Chpts LNA Benjamins 25m						
8 L		2 8 J		8 V	LNA Tour Juniors-Séniors La Rochelle	8 L		8 M	victoire 1945	8 S	Challenge LNA Benjamins Bayonne	8 L	4 (Fr.Open)	28	8 J		8 D	Casteljaloux EL à confirmer	8 M		8 V		8 D						
9 M		9 V	LNA Tour Juniors-Séniors Brive	9 S	N2 Artistique Pujols	9 M		9 J	Ascension	9 D		9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 L		9 S	50				
10 M		10 S		10 D		10 M		10 V		10 L		10 M		10 S		10 M		10 J		10 D		10 M		10 M					
11 J		11 D		11 L		11 J		11 S	Challenge LNA Benjamins Poitiers	11 M		11 J		11 D		11 M		11 V		11 L	Armistice 1918	11 M		11 M					
12 V		12 L		7 12 M		12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 S		12 M		12 J		12 J	Finale CDF				
13 S		13 M		13 M		13 S	LNA Conf Juniors-Séniors La Teste	13 L	A (Rk Benj)	20	13 J		13 S	Villeneuve EL à confirmer	13 M		13 V		13 D		13 M		13 V		13 V	France Benjamins			
14 D	Séminaire des Entraîneurs Talence	14 M		14 J		14 D		14 M		14 V		14 D	Fête Nationale	14 M		14 S		14 L		14 J		14 S		14 S					
15 L		3 15 J		15 V		15 L		15 M		15 S	Web Conf dept Juniors date limite qualif	15 L		29	15 J	Assomption	15 D		15 M		15 V		15 D		15 D	IC Avenir 24/33/47 Libourne (à confirmer)			
16 M		16 V		16 S		16 M		16 J	France N2	16 D	Championnats Eté (47) Agen	16 M		16 V		16 L		16 M		16 S		16 L		16 L		16 L	51		
17 M		17 S		17 D	Etape Qualif 3 (24/47) Bergerac	17 M		17 V	France Juniors	17 L		17 S		17 M		17 S		17 M		17 J		17 D	Inter Clubs TC (47/24) Villeneuve	17 M		17 M			
18 J		18 D	Etape Qualif 2 Agen	18 L		12 18 J		18 S		18 M	France Élites	18 J		18 D		18 M		18 V		18 L		18 L		18 M		18 L	47 18 M		
19 V		19 L		8 19 M		19 V		19 D	LNA Conf Juniors-Séniors Bordeaux	19 M		19 V	France Open	19 L		19 J		19 S		19 M		19 J		19 J		19 J			
20 S		20 M		20 M		20 S		20 L		20 J		20 S		20 M		20 M		20 D	Etape Qualif 6 (24/47) (Sprint) Bergerac	20 M		20 V		20 V		20 V			
21 D	Etape Qualif 1 (47/24) (Sprint) Marmande	21 M		21 J		21 D		21 M	B (Rk Jun)	21 V		21 D		21 M		21 S		21 L		21 L		21 J		21 J		21 J	Chpts LNA Juniors-Séniors 25m		
22 L		4 22 J		22 V		22 L		22 M		22 S		22 L		30	22 J		22 D		22 M		22 V		22 V		22 V		22 V		
23 M		23 V		23 S		23 M		23 J		23 D	Web Conf dept Benj. date limite qualif	23 M		23 V		23 L		23 M		23 L		23 S	Web Conf dept Benj. date limite qualif	23 L		23 L	II (IC Avenir) 52		
24 M		24 S		24 D		24 M		24 V		24 L	IC Benjamins	26	24 M		24 S		24 M		24 J		24 D	Championnats Hiver (47) Marmande	24 M		24 M		24 M		
25 J		25 D		25 L		13 25 J		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M		25 V		25 L		25 L		25 L		25 L	48 25 M Noël		
26 V		26 L		9 26 M		26 V		26 D	Meeting Villeneuve	26 M		26 V		26 L		35	26 J		26 S		26 M		26 M		26 M		26 J		
27 S	Meeting FFN AGEN	27 M		27 M		27 S		27 L		22 27 J		27 S		27 M		27 M		27 V		27 D		27 M		27 M		27 V			
28 D		28 M		28 J		28 D	Etape Qualif 4 (47/24) (Sprint) Nérac	28 M		28 V		28 D		28 M		28 M		28 S		28 L		44	28 J		28 J		28 S		
29 L		5 29 J		29 V		29 L		29 M		29 S	Web Conf Benjamins Pau	29 L		31	29 J		29 D		29 M		29 V		29 V		29 D		29 D		
30 M				30 S	Chpts LNA Juniors-Séniors St Yrieix	30 M		30 J		30 D		30 M		30 M		30 V	5 (Fr. Élite (25m))	30 L		30 M		30 S	Web Conf dept Juniors date limite qualif	30 L		30 L		30 L	1
31 M				31 D		31 V		31 V		31 M		31 M		31 M		31 S		31 L		31 J		31 M		31 M		31 M		31 M	

Date limite IC Benjamins I Meeting FFN
 Date limite IC Avenir II Meeting FFN J/S
 A Fin rankings Benjamins Meeting LNA Tour J/S
 B Fin rankings Juniors Meeting LNA Conf J/S
 Date limite 1 France Juniors Challenge LNA Benjamins
 Date limite 2 France N2 Chpts LNA J/S
 Date limite 3 France Élite Web Conf Benjamins
 Date limite 4 France Open Compétition Départementale
 Date limite 5 France Élite (25m) WEB Conf Départementale
 Jours fériés Compétition Tri-Départementale
 CALENDRIERS ET RÈGLEMENTS SPORTIFS Natation course

ZONE A - Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
 ZONE B - Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg
 ZONE C - Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

ÉVOLUTIONS MAJEURES

La catégorie Jeunes devient la catégorie **Benjamins** et ne contient plus que deux années d'âge : filles 12-13 ans et garçons 13-14 ans.

Les filles 11 ans et les garçons 12 ans font désormais partis de la catégorie Avenirs.

La saison sportive de la catégorie Benjamins est rythmée par des périodes de « Formation » et des périodes de « Validation » :

→ **Périodes de « Formation »** : périodes durant lesquelles aucune performance réalisée ne pourra être retenue pour faire valoir une qualification quelconque.

Période de formation n°1 : du 1^{er} janvier au 31 mars

Période de formation n°2 : du 1^{er} août au 31 octobre

→ **Périodes de « Validation »** : les performances réalisées durant ces périodes permettent de se qualifier aux échéances régionales et nationales.

Période de validation n°1 : du 1^{er} avril au 30 juin

Période de validation n°2 : le mois de novembre (le mois de décembre étant réservé pour les finalités nationales)

La Coupe de France des Départements : ajout du 400 NL et du 400 4N, ce qui signifie que les équipes seront composées de 10 nageurs (au lieu de 8).

Le Pass'Compétition n'est plus obligatoire pour pouvoir s'engager sur des compétitions Avenirs (seul le Sauv'Nage est obligatoire).

Depuis le 1er janvier 2023, le port des vêtements techniques lors des compétitions n'autoriser qu'à partir de la catégorie Juniors



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées

Les Catégories d'âge Saison 2024 (du 1^{er} janvier au 31 décembre 2024)

	Avenirs	Benjamins : 2 années	Juniors : 5 années	Séniors
DAMES	11 ans et moins 2013 et après	12 à 13 ans 2012 2011	14 à 18 ans 2010 2009 2008 2007 2006	19 ans et plus 2005 et avant
MESSIEURS	11 ans et moins 2013 et après	12 à 13 ans 2012 2011	14 à 18 ans 2010 2009 2008 2007 2006	19 ans et plus 2005 et avant

8 ans 9 ans 10 ans 11 ans 12 ans 13 ans 14 ans 15 ans 16 ans 17 ans 18 ans 19 ans et +

Avenirs				Benjamins		Juniors					Séniors
Ce1	Ce2	Cm1	Cm2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nde	1ère	Term	++



Académie de la natation et rénovation Ecole de Natation Française



PRINCIPE D'ACCESSION AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX

Concernant les nageuses et nageurs des catégories 14 ans et plus

NOUVEAUTÉ 2024

A partir du 1er janvier 2024, les seules compétitions suivantes :

- Les championnats de France entre eux,
- Les compétitions support de nos sélections nationales,
- Les championnats de Ligue en webconfront@tion #1 et #2, déclarés par la FFN
- Le Circuit FFN des meetings Qualificatifs #1, #2, #3, #4 et #5, déclarés par la FFN
- Les compétitions internationales inscrites aux calendriers LEN et/ou AQUA (7 périodes prises en compte, voir calendrier spécifique, les autres compétitions ne seront pas intégrées).
Les expatriés ne sont pas concernés par ce dispositif.

Seront qualificatives pour la saison en cours, pour les championnats suivants :

- Championnats de France Juniors en bassin de 50m,
- Championnats de France Nationale 2,
- Championnats de France Elite en bassin de 50m,
- Championnats de France Open d'Eté.

- ▶ **Date limite 1 de qualification aux Championnats de France Juniors : 01 avril 2024**
- ▶ **Date limite 2 de qualification aux Championnats de France Nationale 2 : 05 mai 2024**
- ▶ **Date limite 3 de qualification aux Championnats de France Élite : 02 juin 2024**
- ▶ **Date limite 4 de qualification aux Championnats de France Open : 08 juillet 2024**
- ▶ **Date limite 5 de qualification aux Championnats de France Élite : 31 août 2024**

LES AUTRES FORMATS COMPÉTITIONS

Toutes les autres compétitions organisées par les Ligues, les Départements et clubs (a minima déclarés par les Comités Départementaux) conservent leurs places dans leurs programmes sportifs et/ou d'animation de leurs territoires.

Chaque Ligue, Comité Départemental pourra ainsi construire son propre schéma d'accès aux championnats de Ligues et/ou de préparation aux multiples échéances qu'attendent les nageurs engagés pour de multiples niveaux de pratique de la compétition. Toutes les performances seront intégrées à la base fédérale mais ne pourront pas être considérées comme qualificatives aux championnats nationaux.

Calendrier Départemental

Regroupement_47-24 - Etape Qualificative 1 21 Janvier 2024 à Marmande (Programme Sprint)

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
50 Papillon Dames Séries	Finale A 50 Papillon Dames tt catégorie
50 Papillon Messieurs Séries	Finale B 50 Papillon Dames Benjamin et après
50 Dos Dames Séries	Finale A 50 Papillon Messieurs tt catégorie
50 Dos Messieurs Séries	Finale B 50 Papillon Messieurs Benjamins et après
100 NL Dames Séries	Finale A 50 Dos Dames tt catégorie
Entracte 15'	Finale B 50 Dos Dames Benjamin et après
100 NL Messieurs Séries	Finale A 50 Dos Messieurs tt catégorie
50 Brasse Dames Séries	Finale B 50 Dos Messieurs Benjamin et après
50 Brasse Messieurs Séries	Finale A 100 NL Dames tt catégorie
50 NL Dames Séries	Finale B 100 NL Dames Benjamin et après
50 NL Messieurs Séries	Finale A 100 NL Messieurs tt catégorie
100 4nages Dames Séries	Finale B 100 NL Messieurs Benjamin et après
100 4nages Messieurs Séries	Finale A 50 Brasse Dames tt catégorie
	Finale B 50 Brasse Dames Benjamin et après
	Finale A 50 Brasse Messieurs tt catégorie
	Finale B 50 Brasse Messieurs Benjamin et après
	Finale A 50 NL Dames tt catégorie
	Finale B 50 NL Dames Benjamin et après
	Finale A 50 NL Messieurs tt catégorie
	Finale B 50 NL Messieurs Benjamin et après
	Finale A 100 4nages Dames tt catégorie
	Finale B 100 4nages Dames Benjamin et après
	Finale A 100 4nages Messieurs tt catégorie
	Finale B 100 4nages Messieurs Benjamin et après
	4x 50 NL Dames
	4x 50 NL Messieurs

**Meeting National de l'agglomération et de la ville d'Agen
Du 26 au 28 Janvier 2024 à Agen**

(CF programme Régional)

**Etape Qualificative 2
18 Février 2024 à Agen**

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
	4x 50 4nages Dames
	4x 50 4nages Messieurs
200 4nages Dames	200 NL Dames
200 4nages Messieurs	200 NL Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
400 NL Dames	50 Papillon Dames
400 NL Messieurs	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames	200 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames	800 NL Dames
200 Papillon Messieurs	800 NL Messieurs
50 NL Dames	50 Dos Dames
50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs
400 4nages Dames	100 Papillon Dames
400 4nages Messieurs	100 Papillon Messieurs
1500 NL Dames	200 Dos Dames
1500 NL Messieurs	200 Dos Messieurs
	100 NL Dames
	100 NL Messieurs

Regroupement_47-24 - Etape Qualificative 3
17 Mars 2024 à Bergerac

(Programme établi par le Comité de Dordogne)

Regroupement_47-24 - Etape Qualificative 4
28 Avril 2024 à Nérac

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
	4x 50 NL Dames
	4x 50 NL Messieurs
200 4nages Dames	200 NL Dames
200 4nages Messieurs	200 NL Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
400 NL Dames	50 Papillon Dames
400 NL Messieurs	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames	200 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames	800 NL Dames
200 Papillon Messieurs	800 NL Messieurs
50 NL Dames	50 Dos Dames
50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs
400 4nages Dames	100 Papillon Dames
400 4nages Messieurs	100 Papillon Messieurs
1500 NL Dames	200 Dos Dames
1500 NL Messieurs	200 Dos Messieurs
	100 NL Dames
	100 NL Messieurs

**Championnat Interclub Benjamins (24/47/33)
05 Mai 2024 à Bergerac**

(CF Programme National)

**Meeting du cercle des Nageurs Villeneuvois
26 Mai 2024 à Villeneuve sur Lot**

(Programme à venir)

**Championnats du Lot et Garonne Été (50m)
16 Juin 2024 à Agen**

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
	4x 100 NL Dames
	4x 100 NL Messieurs
200 4nages Dames	200 NL Dames
200 4nages Messieurs	200 NL Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
400 NL Dames	50 Papillon Dames
400 NL Messieurs	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames	200 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames	800 NL Dames
200 Papillon Messieurs	800 NL Messieurs
50 NL Dames	50 Dos Dames
50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs
400 4nages Dames	100 Papillon Dames
400 4nages Messieurs	100 Papillon Messieurs
1500 NL Dames	200 Dos Dames
1500 NL Messieurs	200 Dos Messieurs
4x 100 4nages Dames	100 NL Dames
4x 100 4nages Messieurs	100 NL Messieurs

Etape Qualificative 5
6 Octobre 2024 à Nérac (à confirmer)

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
	4x 50 4nages Dames
	4x 50 4nages Messieurs
200 4nages Dames	200 NL Dames
200 4nages Messieurs	200 NL Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
400 NL Dames	50 Papillon Dames
400 NL Messieurs	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames	200 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames	800 NL Dames
200 Papillon Messieurs	800 NL Messieurs
50 NL Dames	50 Dos Dames
50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs
400 4nages Dames	100 Papillon Dames
400 4nages Messieurs	100 Papillon Messieurs
1500 NL Dames	200 Dos Dames
1500 NL Messieurs	200 Dos Messieurs
	100 NL Dames
	100 NL Messieurs

Regroupement_24-47 - Etape Qualificative 6
20 Octobre 2024 à Bergerac

(Programme établi par le Comité de Dordogne)

Interclubs Toutes Catégories 24/47
17 Novembre 2024 à Villeneuve sur Lot

(Cf Programme National)

Championnats du Lot et Garonne Automne (25m)
24 Novembre à Marmande

Réunion 1	Réunion 2
OP : 8h30/9h30	OP : 13h30/14h30
	4x 100 NL Dames
	4x 100 NL Messieurs
200 4nages Dames	200 NL Dames
200 4nages Messieurs	200 NL Messieurs
100 Dos Dames	100 Brasse Dames
100 Dos Messieurs	100 Brasse Messieurs
400 NL Dames	50 Papillon Dames
400 NL Messieurs	50 Papillon Messieurs
50 Brasse Dames	200 Brasse Dames
50 Brasse Messieurs	200 Brasse Messieurs
200 Papillon Dames	800 NL Dames
200 Papillon Messieurs	800 NL Messieurs
50 NL Dames	50 Dos Dames
50 NL Messieurs	50 Dos Messieurs
400 4nages Dames	100 Papillon Dames
400 4nages Messieurs	100 Papillon Messieurs
1500 NL Dames	200 Dos Dames
1500 NL Messieurs	200 Dos Messieurs
4x 100 4nages Dames	100 NL Dames
4x 100 4nages Messieurs	100 NL Messieurs

Interclub Avenir (24/47/33)
15 Décembre 2024 à LIBOURNE

